



Kurser, fångande seminarier och workshops
samt individuell coaching.
www.speechtracker.net



Talarkliniken®

Talartips # 42

080313

Kommentera gärna!
info@speechtracker.net

Kallprat Del 2

Kallprat ingår i social kompetens. Men väldigt många har svårt att inleda konversationer med främmande människor. "Vad skall jag säga?" "Vad skall jag tala om?" "Kan jag med att fråga?" Ge en komplimang känns ju inställsamt!" "Sånt pladder är ju bara slöseri med tid och leder ingenvart" o s v. Det finns emellertid oändligt mycket mer att tala om, fråga om, eller byta erfarenheter om, än det lilla man spontant kommer på för stunden.

För någon månad sedan deltog jag en brainstorming med 15 personer. Vi delade upp oss i fem grupper med uppgift att komma på så många ämnen som möjligt, ämnen som kan användas för att inleda och hålla en konversation vid liv. Vi gav oss själva 10 minuter. Resultatet listas nedan. Alla dessa ämnen kan dessutom delas in i ett otal delämnen. Det intressanta här är att varje enskild grupp faktiskt bara kom på ett fåtal, vilka tillsammans resulterade i listan nedan. Det räcker i princip redan med att man är medveten om att det finns oändligt mycket att konversera om. Men pränta gärna in en del av listan, för att aldrig behöva drabbas av tunghäfta. Här följer de som vi kom fram till, i ordning: **Konst, musik, film, teater, böcker, nyheter, relationer, fordon, företag, mat och dryck, kläder, geografi, väder, intressen, humor, ekonomi, vänskap, gästfrihet, semester, internet, IT, design, historia, bostad, politik, religion, livsfilosofi, sport, djur, utbildning, bildning (inte samma sak), resor, trafik, hobby, föreningar, miljö, yrke, mål och ambitioner ... och det finns mycket, mycket mer! Med undergrupper når man lätt ett hundratal ämnen.**

Det är en dygd att konversera lättsamt och naturligt. Därför bör vi ständigt jobba på så att det blir en glädje snarare än en plåga. Med glädje kommer leendet som är välkommet i nästan alla sammanhang. Med leendet kommer den ömsesidiga empatin. De bästa konversatörerna känner det så. De kan också konsten att smyga in naturliga och ofta omärkliga övergångar mellan olika ämnen. Det är en konst, men även den kan övas in.

Vi har talat om hur man inleder ett samtal med andra (se även del 1). Men hur reagerar vi när vi står och pratar i en komfortabel vänskapskrets och någon ensam person söker kontakt med oss? Tittar vi småäklade på personen och mönstrar henne/honom från topp till tå med en lätt irriterad hänleende min, svarar kort (om alls) och vänder oss sedan tillbaka till vänskretsen? Självfallet inte, men det förekommer! Nej, vi vill bemöta andra så som vi själva vill bli bemötta. Så vi är uppmärksamma. Vi bör alltid ställa oss frågan "hur vill jag bli bemött om jag skulle komma in i ett rum fullt av främmande människor?" Jag tror inte att någon skulle ge sig själv svaret - "jag vill bli bemött med iskall kyla och arrogans". Alltså tvärtom. Om vi vill bli bemötta på ett sympatiskt sätt så är det också måttstocken för hur vi skall bemöta andra.

God, värmande kommunikation är en oundgänglig förutsättning för social kompetens. Kallprat är en oundgänglig förutsättning för god kommunikation. Slutsats? Jo, allting börjar med kallprat som förhoppningsvis övergår till värmande kommunikation eller varmprat!

Speech Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888,
info@speechtracker.net, www.speechtracker.net

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright. Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."