



Talarkliniken®



Talartips Nr 23

060508

Öppna kurser, företagsanpassade
kurser, personlig coaching och
seminarier
www.speechtracker.net

Alltid redo!

Att vara redo är scoutrörelsens signum. Scouter är trygga. De vet hur man överlever krissituationer i vildmarken. De har lärt sig att vara förberedda på alla eventualiteter. De har förberett sig för det oförberedda!

Publika framträdanden är en form av vildmark som man behöver lära sig att överleva i. Den stress vi upplever från den stund vi får klart för oss att vi skall framföra en presentation beror på oro för att det oförberedda skall inträffa (se Talartips # 6). Konsten att lyckas hör alltså ihop med konsten att förbereda sig, även för det oförberedda. Men inte kan man väl förbereda sig för något man inte vet kommer att hända? Jodå, visst kan man det! Det gäller att förutse vilka oväntade situationer som kan inträffa och sedan vidta åtgärder för att anpassa sig och undvika dem. Här följer några exempel på förberedande frågor som du bör reda ut:

Logistiskt

Hur ser rummet ut? Vad är det för typ av sittning? Hur är akustiken? Finns den utrustning som jag behöver och fungerar den? Är ventilationen god? Är belysningne lämplig för min projektor?

Publik

Hur många? Hur är könsfördelningen? Utbildning? Yrkeskategori? Religion?
Beroende på svaren, enhetlig eller blandad publik? Kommer de att vara utvilade och alerta/trötta/mätta och dåsiga/ hungriga och irriterade?

Talet

Har jag en inledning som fångar publiken? Är avhandlingen kryddad för att minnas? Finns ett klart budskap i avslutningen? Kan jag avslutningen utantill så att jag kan slänga in den tidigare om tiden inte räcker till? Kan jag innehållet så väl att jag inte behöver förlita mig på ord för ord? Har jag förberett sätt att aktivera publiken vid behov?

Mentalt och fysiskt

Har jag visualiserat framgång? Har jag ersatt alla negativa tankar med idel positiva tankar? Har jag slappnat av med stretching och andning? Är jag hyfsat utsövd? Har jag den klädsel som passar min publik och situationen? Har mina skor gummisulor så att jag inte skapar oljud när jag rör mig på parkettgolv?

Själv går jag numera aldrig på en middag utan att ha ett litet tal i bakfickan ifall jag skulle få värdinnan till bordet. Blandar man sedan in någonting av det som diskuteras vid bordet tvivlar ingen på att allt var spontant påfunnet för stunden. Jag kan alltså lugnt avnjuta min middag. Det händer t o m att jag blir förbannad när jag har förberett något kul och inte får värdinnan till bordet.

Lustigt egentligen, för det är ju som att vara scout och bli förgrymmad över att inte drabbas av en naturkatastrof.

Speech Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888, info@speechtracker.net, www.speechtracker.net

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig för gratis Talartips!
Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB,