



Talarkliniken®



Talartips Nr 12

050620

Att tala oförberett är inte så svårt

Vi råkar ofta ut för att tvingas tala utan betänketid. Det kan röra sig om frågor vid intervjuer, uppmaning om inlägg i en gruppdiskussion, att man blir ombedd att avtacka en person e dyl. Även om du inte har en blekaste aning om vad du skall säga, finns det några tips som kan hjälpa dig:

1. **Le!** Det gäller att utstråla självförtroende som om du vore tvärsäker.
2. **Pausa!** Du behöver absolut inte sätta igång och prata omedelbart. Medan du leende utstrålar självförtroende är du helt enkelt tyst några ögonblick medan du lugnt tänker.
3. **Bestäm dig!** Bestäm dig för om du är "för" eller "emot" ämnet/ärendet/förslaget. När du gör det har du redan ett avslutande budskap klart. Är du "för" kan du t ex avsluta med en rekommendation medan du lämpligen avslutar med en varning om du är "emot". Eftersom avslutning och inledning gärna skall anknyta till varandra, inleder du helt enkelt med samma rekommendation eller varning. (se även Talartips nr 3). Återstår att skapa avhandlingen i ditt oförberedda tal.
4. **Använd motsatser!** I avhandlingen kan du förklara din ståndpunkt och tala nästan hur länge som helst om du använder dig av motsatser. Här följer några exempel:
 - dåtid – nutid – framtid
 - teoretiskt – praktiskt
 - fördelar – nackdelar
 - skillnader – likheter
 - orsaker – verkan
 - m fl
 - och du kan alltid använda dig av svaren på frågorna
 - o när, var, hur, vem, varför?

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."



Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."

Speech Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888, info@speechtracker.net, www.speechtracker.net