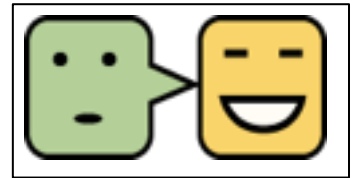




Kurser, föreläsningar och workshops  
samt individuell coaching.



# Talarkliniken®

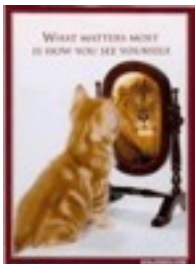
**Talartips 55      130128**

## Skall man vara som man är?

En del vist folk ger det bestämda rådet –"Var dig själv!" – på frågan hur man skall bete sig för att framgångsrikt tala inför publik. Det rådet har jag grubblat över en hel del. Vara sig själv? Vem annars? Jag kan inte se att man "är" någon annan även om man spelar teater och låtsas vara eller härma någon annan.

Vad menar de vise? Jag har ofta förundrat mig över människor som går in i något slags mentalt vakuum för att finna sig själva. Jag undrar vem de förväntar sig att finna? Om det är någon annan så är det ju inte de själva! Om de nu händelsevis finner någon annan som inte är de själva har de inte bara misslyckats utan blir de dessutom möjligtvis besvikna, för vad säger att det skulle vara en bättre människa?

Nej, "vi är alltid vi" vad vi än gör, hur vi än uppför oss och hur mycket teater vi än spelar. Och det gör vi. Våra liv är ett enda stort teaterspektakel till vardags och när vi står på scen inför en publik. När det gäller att skaffa sig fördelar eller förmåner är vi oändligt duktiga på att förstå oss. Inför publik kan vi mycket väl låtsas vara någon annan om det krävs för att få publiken att minnas budskapet eller känna sig underhållna. Det är t o m lovärt att ha människor som förebilder och härma deras sätt. Vi är ändå oss själva. Hela livet igenom ändrar vi vårt sätt att vara och vi kan vara säkra på att vi ändå alltid är oss själva, om än gradvis förändrade. Men även ett förändrat ego är ett ego och ingen annan. Så mitt råd är



**Se dig själv som ett lejon, du är ändå alltid dig själv!**

Speech Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888,  
[talarkliniken@gmail.com](mailto:talarkliniken@gmail.com) , [www.speechtracker.net](http://www.speechtracker.net)

**Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!**

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till [talarkliniken@gmail.com](mailto:talarkliniken@gmail.com)  
**Copyright** Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, [www.speechtracker.net](http://www.speechtracker.net) ." Presentation av boken "**Tala dig till Ledarskap**"