



Kurser, fångande seminarier och workshops samt  
individuell coaching.  
[www.speechtracker.net](http://www.speechtracker.net)  
[www.paulsfreespeech.blogspot.com](http://www.paulsfreespeech.blogspot.com)



# Talarkliniken®

## Talartips # 46

080923

[www.pvdv.successuniversity.com](http://www.pvdv.successuniversity.com)

Ett MLM-företag. Allt om personlig utveckling!

## En talstörning

"I valet mellan okunskap och dumhet – välj okunskap, den kan botas!" J W von Goethe  
Jag vänder mig med detta brev till alla människor som, i okunskap, inte tar en stammande person på allvar! Kanske kan detta brev bidra till att bota någon från okunskapen. Om du inte känner dig träffad så sprid budskapet. Stamning är en talstörning som har lika många versioner och orsaker som antalet stammare. Vad alla dock bör veta är att det är ett mycket tungt handikapp för de drabbade, vilka i stort sett tvingas hantera problemet isolerat själva. Det är en talstörning som ...

1. .. allt för många tenderar att **förlöjliga**.
2. .. allt för många **skrattar åt** .
3. .. ofta förorsakar den drabbade djup **självttivel**.
4. ..ofta **förvärras av otåliga lyssnare**.

Jag fick för några veckor sedan tillfälle att leda ett seminarium för medlemmar i Nordiska Stammansförbundet i ämnet presentationsteknik. Inför detta förberedde jag mig genom att läsa omfattande litteratur samt intervjua stammare, psykologer och logopedier. Vad jag som lekman i slutändan kom fram till var att en stammares svårigheter att få bukt med sitt kommunikationsproblem väldigt mycket beror på rädslan att inte få fram sitt budskap, att inte bli tagen på allvar, att bli förlöjlighad eller att bli utskrattad. Med andra ord, rädslan för att bli oskyldigt dömd till dumhet av själva dumheten, d v s dem som tillhör grupp 1 och 2 ovan. Den mest påfallande dumheten är nämligen att göra narr av eller förlöjligha stamning. Vidare skapar en otålig intolerant lyssnare accelererande stress och får stammaren att försöka skynda på sitt talande vilket bara förvärrar den. Ibland tenderar en stammarer att dölja sin stamning genom att kompensera med överslätande rörelser eller läten. Det kan verka märkligt för den oinvigde men om man förstår sammanhanget så vad gör väl det?

De som är insatta och har förståelse för en stammars vändor och kamp visar respekt och låter i alla lägen en stammarer komma till tals på sitt sätt och låter det tålmodigt ta den tid det tar . De förstår att en stammarer inte gör det för att det är kul och de finner det därför absolut ingenting att skratta åt. Vi lyssnare måste stiga ner från vår piedestal och inse vår egen felbarhet. Bara genom förståelse, respekt och tålmodighet kan vi hjälpa en stammarer att känna sig trygg och bli botad från denna ofrivilliga talstörning.

Men allt det förutsätter att vår egen okunskap botats och förvandlats till kunskap, insikt, respekt och förståelse.

---

Speech Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888,  
[info@speechtracker.net](mailto:info@speechtracker.net), [www.speechtracker.net](http://www.speechtracker.net)

### Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till [info@speechtracker.net](mailto:info@speechtracker.net)

**Copyright**. Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, [www.speechtracker.net](http://www.speechtracker.net)."