



Talarkliniken®



Talartips Nr 4 041209

Tre enkla steg att minnas ditt tal

1. Författa en historia som du kan "se" och länka den till ditt tal

Antag att du har författat ett tal om dig själv. Du kan innehållet men du vill minnas talet i en viss sekvens och du är orolig för att bryta den ordningen eller att utelämna något. Vad göra?

Lösningen är att skapa en länkande historia. Den historien skall vara "synlig" genom att innehålla bilder som påminner dig om innehållet i ditt tal.

2. Gör historien så tokig och avvikande som möjligt

Ju mer ologisk eller udda historien är, desto lättare är det att komma ihåg den. Det är inte det vanliga man minns utan det ovanliga. Därför länkar du utefter ditt tal en ovanlig historia som ger dig en bild för varje sekvens i ditt tal i rätt ordning. Exempel: En grusgång leder upp till en stor grind med en namnskytt på (ditt namn). Bortom grinden leder gången upp till ett hus (om ditt boende) i vilket man kan se stora och små människor (om familjen). Huset har en skorsten ur vilken det sticker upp en hand med en arbetshandske på (om ditt yrke etc). Handen håller i ett flygplan (om resor) som på vingen har en tennisracket fastbunden (om sporter). På skaftet sitter en tänd glödlampa (vad du brinner för).

3. Lär dig historien utantill ihop med ditt tal

Du kommer att finna att denna typ av udda historier som du kan visualisera är lätta att komma ihåg och lära sig utantill. Tal, å andra sidan, är svårare att minnas. Kombinationen är därför idealisk. Lär dig den länkande historien utantill och du kommer att minnas ditt tal utantill.

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."