



Kurser, fångande seminarier och workshops
samt fokuserad personlig coaching.
www.speechtracker.net



Talarkliniken®

Talartips # 36

070515

Idétorka?

Detta brev är försenat, inte bara p g a resande, men också p g a min, förhoppningsvis tillfälliga, oförmåga att komma på vad jag skall skriva om. Jag dök därför ner i min lilla anteckningsbok där jag av och till noterar händelser, historier eller citat, uppfångade från det dagliga livet och som jag kan använda i kommande tal. Där fann jag en notering från flera år tillbaka. Det löd "Om du inte har något att tala om så tala då om just det!" Och vips så hade jag ett ämne.

Jag är långt ifrån ensam om den här typen av blockering. När allt kommer omkring framkallar vi bara en bråkdel av det som finns gömt i hjärnan, så varför skulle vi inte ibland kunna tappa även den bråkdelen? Eller tillfälligt råka ta fram fel bråkdel. Vi kan bli tillfrågade att, eller skulle vilja, hålla ett men inte ha en aning om vad vi skall tala om. Frågan är hur vi kan förebygga idétorkan och, när det händer, vad vi kan göra åt det.

Här följer några tips varav jag redan tillämpat det första:

1. **Ha alltid en liten anteckningsbok** och en penna tillgänglig i syfte att samla "ditt" unika material från det som du ser och hör. Gör anteckningar om det som du tror att du kan använda i kommande tal. Lita inte på minnet! Boken är ett omistligt tillbehör bland de attiraljer som du går omkring med. Anteckna humoristiska eller dramatiska händelser, framförallt sådana som drabbar dig eller som du är med om som åskådare. Anteckna också dina reflektioner och reaktioner i samband med dem. Glöm inte att konsultera anteckningarna vid behov. Du kommer då att ha material att använda i alla möjliga typer av tal, från humoristiska till tekniska informativa presentationer.
2. **Scanna Googles** eller någon annan sökmotor. Du kan lägga in hela meningar på vad det skall handla om. Bröllop? Begravning? Predikan? Annat? Du kommer självklart inte att hitta ditt tal och skulle du göra det så är det inte ditt. Vad du däremot får, är idéer om vad du kan tala om som du sedan formar till ditt personliga tal. Gör samma scanning men på engelska. Du hittar betydligt mer information om du nätar ut i den anglosaxiska världen.
3. **Rådfråga dina vänner.** Eftersom de själva inte behöver ställa upp "inför" publik, som du, är de fulla av råd "som" publik. De vet att de själva inte behöver lämna sin komfortzon och är därför avspånt generösa med sin rådgivning. Sådana råd är väldigt värdefulla. När de ger dig sina råd och idéer ser de sig själva som publik. De ger dig vad de skulle vilja höra och med de råden tar du dig ut ur dimmorna. Det som ett antal av dina vänner föreslår att du bör tala om duger också för en större publik.

Ja, inte behöver man lida av idétorka! Jag löste ju just problemet!

Trevlig Valborg!

Speech
Tracker AB, Kronhjortsgatan 8, S-412 68, Göteborg, Sweden, Tel. +46 (0)31 7034520, Mob. +46 (0)708 242888,
info@speechtracker.net, www.speechtracker.net

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright. Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."