



Talarkliniken®



Talartips # 29

061002

Kurser, fångande seminarier och fokuserad personlig coaching.
www.speechtracker.net

Bröllopstalspanik?



Var förberedd

Ta det lugnt. Ha gärna manuskript men lägg det på bordet. Ta reda på var du kommer att sitta och stå samt när och hur länge du skall tala.



Visa känslor

En bröllopsfest är en glad och, för vissa, rörande tillställning. Visa därför dina känslor när du talar. Glöm dig själv och din stress och fokusera helt på brudparet. Tala hörbart, artikulera, le, ha ögonkontakt. Är du rörd så visa det, fäll en tår om du känner för det. Känner du riktig glädje så låt det sprudla om dig. Viktigt är att du inte håller inne med dina känslor utan släpper fram dem. Det får ditt tal att gå rakt in i folks hjärtan.



Använd humor

Berätta bara vitsar om de används som liknelse "det är som den gamla vitsen..." och den är direkt relaterad till något i talet. Du kan vara sarkastiskt rolig mot brudgummen om han tål det, men var lite försiktig med bruden. Citat och liknelser kan leda till väldiga skratt om de oväntat läggs in på lämpliga ställen. Nämn källan om den är bekant!



Var kortfattad

Var kortfattad. Brudparets föräldrar har rätt att tala längst. Om de talar i 5-7 minuter bör andra hålla sina tal kortare, d v s 3-5 minuter och man hinner med förvånansvärt mycket även på bara 2-3 minuter även om man talar långsamt. Många tal ödeläggs p g a långgrandighet. Man stjälar andra talares tid och förstör middagen.



Undvik negativa pinsamheter

Brudgummens eller brudens tidigare relationer. Deras respektive sexliv. Deras svensxa resp. möhippa. Skoja aldrig om tidigare förhållanden. Anspela inte på framtida barn (vem vet om de får några?).



Undvik tunga sorgliga historier

Ex. någon av dem har haft en svår och ensam barndom som nu är botad genom giftermålet.



Dränk inte nerverna i alkohol

Vinet är till för att skåla med vid talets avslutning och får inte röras under själva talet. Ta en klunk vatten emellanåt så kan du omärkligt glutta i manuskriptet samtidigt. Att bli helt lugn av alkohol kräver stora mängder. När du väl slutat darra beror det på att också hjärnan drunknat och talet blir sluddrande patetiskt och oändligt.

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright | Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. "Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net."