



Talarkliniken®



Talartips # 28

060908

Kurser, fångande seminarier och fokuserad personlig coaching.
www.speechtracker.net

“Vi som inte kan tala”

Alla har väl hört talas om sångkören “Vi som inte kan sjunga”? Den kören har under årens lopp blivit så bra, att den inte längre lever ner till namnet. Hur kommer det sig då? Jo, helt enkelt därför att medlemmarna känt samhörighet i undermålig sång och med liv och lust gått in för att träna till den grad, att man utvecklats till proffs.

Tänk om det nu fanns något liknande för oss som inte kan tala. Tänk om du kunde gå till en klubb där du visste att alla satt i samma båt och alla hade samma intresse, nämligen att komma över sin skräck genom att hålla tal, presentera och öva på ledarskap. Där man kunde misslyckas hur mycket som helst och ändå få applåder, goda råd och inspirerande motivation, hur det än gick! Tänk om det redan fanns sådana klubbar och du inte kände till det! Tänk om du gått miste om denna möjlighet under alla år.

Ja, om du inte redan är medlem, så visst har du gått miste om något i särklass självutvecklande. Bara i lilla Göteborg har vi fem talarklubbar, varav fyra engelsktalande och en svensk. Dessa klubbar har olika namn men ingår alla i en internationell organisation vid namn Toastmasters International. Det finns ca 10 000 sådana ideella klubbar i över 80 länder. I Skandinavien finns förutom Göteborg klubbar i Stockholm, Linköping, Borås, Malmö, Oslo och Köpenhamn. Du kan finna dem på www.toastmasters.se och om du vill se hela världen så kolla www.toastmasters.org.

Klubbarna är öppna för medlemskap för alla, och jag menar verkligen ALLA! Ordet Toastmasters missuppfattas dessvärre lätt som om det vore någon slags proffsorganisation för partyledare. Men i själva verket är det bara en ursprungsbenämning som hängt kvar och blivit ett varumärke. Klubbarnas huvudsyfte är att på ideell väg förbättra vårt självförtroende genom praktisk träning i presentationsteknik och ledarskap. Det är “Vi som inte kan tala”-människor som har den allra största nyttan av deltagande. Nya medlemmar, som är på gränsen till kollaps när de skall tala inför grupp, jobbar med att utvärdera varandra. De förvandlas till trygga och medryckande scenartister som i sin tur stöttar, motiverar, inspirerar och förvandlar nya nervvrak till lugna scenaktörer. Men även professionella talare i tiotusendollar-perframförande-klassen, som en gång börjat som nervknippen i en Toastmasterklubb, återkommer gång på gång till sin lilla klubbfamilj för att finslipa, justera och förbättra genom ärliga och konstruktiva utvärderingar, vilka man sällan får ute på fältet.

Kära läsare, jag vet vad jag talar om efter åtta år som Toastmaster. Oavsett om du känner ångest eller känner dig säker är träningen i en talarklubb ett måste. Kom ihåg att ingen någonsin är perfekt. Det finns inga gränser för hur mycket kommunikation kan förbättras. En sak är säker, utan regelbunden träning försämras den!

Rekommendera gärna dina vänner och bekanta att registrera sig!

Om du vill avregistrera dig från mottagarlistan, sand bara ett e-postmeddelande till info@speechtracker.net

Copyright Innehållet i detta nyhetsbrev får endast kopieras och distribueras i icke kommersiellt syfte och under förutsättning att författarens namn och kontaktinformation uppges. Ex. “Kopierat och distribuerat med tillstånd av författaren Paul van der Vliet, Speech Tracker AB, www.speechtracker.net.”